

## Wohlfühl – Lied

Jan. 2011

Du, geht's dir gut? Was macht Dein Mut?

Oder hat du grad' im Bauch 'ne Wut

oder sagst du: „Ich bin so froh, ich beginn'

mal wieder neu, heut' ist doch alles drin.

Den größten Stress macht das, was sowieso nicht geht,

und es gibt auch wirklich manches, dafür ist es zu spät.

Es hat seinen Grund, wenn man das Lachen vergisst,

doch zum Glück kann man ändern, was zu ändern ist.

Du, fühlst du dich wohl? Ist's wie es soll,

oder hast du grad die Nase voll,

und du sagst: „Nein, es kann nicht sein,

wieso muss immer ich der Esel sein?“

Du hast dir wieder mal ein paar Probleme ausgedacht

beim stundenlangen Grübeln in schlafloser Nacht.

Ich denke, du wärst gern für 2 Wochen allein,

lesen schlafen wandern schweigen, einfach nur sein.

Du, geht's dir gut? Was macht Dein Mut?

Oder hat du grad' im Bauch 'ne Wut

oder sagst du: „Naja, es ist so la la,

es war'n schon bessere Zeiten da.“

Zwischenspiel:

Du, bist du bereit, es ist so weit,

es ist dein Leben, es ist deine Zeit,

und dann sag: „Ja, ich bin voll da,

und wenn ich will, dann werden Träume wahr.